

**Tchannadé – Kara du 8 au 22 mars 2015**

**Dr. Maria-Letizia Cappelletti, dermatologue**



C'est pour moi la première mission à Tchannadé. Et aussi ma première venue en Afrique. « Bien arrivée oui ! ».

Tout est nouveau. Tout me semble magnifique et beau, bien que la vie soit difficile et pauvre pour les gens du lieu : pas de soins, pas d'éducation, pas de travail, pas de perspectives pour les jeunes.

*J'ai envie de tout photographier...*



Ce qui me frappe de suite c'est que, malgré la pauvreté et la misère, les gens semblent heureux ! Souriants, accueillants, ils sont plus préoccupés par le fait que cette "mouche blanche" ne manque de rien dans leur pays. "Bonne arrivée!" me disent donc les gens sur la route avec un grand sourire et les enfants me fixent de leur regard pur et bon.

L'accueil au dispensaire est très joyeux aussi : on chante et on danse, puis tout le monde se présente et on commence la journée de travail.

## I. Les consultations à Tchannadé :



Les consultations avec Jean avaient lieu essentiellement le matin à partir de 8h, après la réunion de service, et jusqu'à 14h ou 15h parfois. Peu de cas les après-midi, parfois pour des résultats de laboratoire.

La journée au Togo commence tôt le matin et les patients aussi sont habitués à venir en consultations le matin et attendre patiemment leur tour, puis les résultats de laboratoire et le traitement.

La plupart des consultations concernaient des enfants en bas âge pour température : paludisme, fièvre typhoïde, gastroentérite, pharyngites ou autres causes infectieuses sont les motifs de consultations les plus fréquents.

Peu d'examens de laboratoire à disposition mais les résultats sont quasi immédiats grâce au laboratoire interne, ce qui facilite le travail ! Il y a aussi des suivis pour hypertension, diabète, lombalgies, céphalées, VIH/SIDA et hépatite B.

Pendant ces quelques jours de consultations nous avons dépisté avec Jean, 5 ou 6 nouveaux cas de VIH dont un enfant de 2 ans et demi, venu initialement avec sa mère pour malnutrition. Il faut trouver les mots justes pour l'annonce, expliquer ce que cela implique pour la vie de tous les jours...et savoir aussi écouter et accueillir les larmes.



L'après midi, je repassais parfois à la salle d'hospitalisation de la maternité ou de la pédiatrie pour voir les quelques patients en observation.

Je n'ai malheureusement pas eu l'occasion de voir les accouchements ni de travailler avec les sages-femmes...ce sera pour la prochaine mission !



**Concernant ma spécialité les activités se résument en 3 points principaux :**

**1. Consultations de dermatologie :**

Elles avaient lieu avec Jean à Tchannadé ; nous avons aussi fait un déplacement d'une demi-journée au PMI Saint-Martin à Ketao, un village reculé près de la frontière avec le Bénin.



Les patients avaient été recrutés par Jean les jours précédents ma venue pour les motifs les plus disparates : prurigo, vitiligo, lichénification, chéloïdes, teigne du cuir chevelu, pityriasis versicolor, herpes sont les motifs de consultation les plus fréquents.



J'ai pu revoir certains patients de Vincent ou Patrick et allonger la liste des « patients à suivre ». Cette liste mise à jour leur a été transmise.

Parmi ces patients, il y a le footballeur vu par Patrick qui avait fait une cellulite infectieuse au niveau de son pied gauche.



## Chirurgie :

Trois interventions ont été réalisées avec l'aide de Monsieur James et Marcelline ; les aides et les élèves y ont également assisté et posé des questions au sujet des interventions :

- curetage/exérèse d'un pseudo kyste (ou botryomycome) du doigt de la main chez un jeune;
- exérèse d'un kyste sur corps étranger (une épine d'un arbre de palme) de l'avant-bras droit d'un jeune garçon.
- curetage de molluscums contagiosum étendus du pubis chez une jeune patiente VIH/SIDA (dépistée il y a 3 ans mais jamais revenue pour le suivi).



Quelques demandes d'interventions sur des chéloïdes : trois infiltrations de Kénacort ont été réalisées pendant mon séjour.

## Soins de plaies (lundi, mercredi et vendredi) :

Fréquent motif de consultations : les ulcères chroniques et les plaies pour accident de la voie publique.

J'ai réalisé un aide mémoire pour les pansements qui a été transmis aux dermatologues. Pour ma part l'organisation des pansements à l'intérieur des cartons de la pièce du fond serait plus logique selon le type de pansement (c'est à dire : Alginate, Hydrofibre, Hydrocolloïde...) plutôt que selon le type de plaie. Mais je n'ai pas voulu modifier une organisation déjà établie par mes collègues et qui semble convenir à Monsieur James.



Concernant le choix des pansements elle est bien acquise par James et Jean, peut être un peu moins par les aides et les infirmières qui parfois m'ont surprise avec des méthodes locales de pansement, mais elles sont bien motivées, surtout Marcelline qui fait du très bon travail.

On pourrait peut-être améliorer les normes d'hygiène basiques. Il serait aussi très utile d'acheter un petit chariot à roulettes avec tout le nécessaire pour

la réfection du pansement pour éviter d'inutiles et périlleux déplacements d'une table à l'autre avec aiguilles, pinces, bistouri...



## II. L'orphelinat et l'école:



L'orphelinat géré par les sœurs compte 24 enfants, de 3 ans (la petite Thérèse) à 17 ans (Cécilia) ; ils m'ont vite « repérée » et incluse dans leur quotidien avec joie : nous mangeons ensemble parfois le soir, on révise les mathématiques, on joue au foot avec le nouveau ballon... on a même improvisé une journée de photos pour réaliser un album ; ils rient tellement de se voir en photos !

## III. La vie au quotidien :

Je n'ai pas été malade heureusement ! Tous avaient « peur pour mon ventre » mais j'ai tout goûté: les haricots rouges avec garri, le manioc, fufu, les sauces baobab, aloma, tomate, de l'ananas aux fourmis, ignam jaune et blanc, une boisson avec des mouches qu'on m'a offerte gentiment dans la rue et que je n'ai pas pu refuser... et là je suis vaccinée ! J'ai "le ventre africain" !

Je suis Africaine !

*J'ai adoré par dessus tout les gens, le personnel, les infirmières, les patients si calmes, le sourire et l'intelligence de Jean pour rentrer doucement dans l'intimité des patients, les "allo" de James, les sourires de Florence derrière la petite porte de la pharmacie, les silences et les regards intenses des gens, les couleurs de leurs vêtements, les*



*enfants qui consultaient, le bruit des mobylettes, les animaux en pagaille sur la route, le sable qui volait partout, et par dessus tout les enfants de l'orphelinat que j'allais voir le plus possible le soir.*

*Là tout me manque d'un coup...*

*Merci pour cette expérience,*

*Letizia*

