

LA MISSION DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE DE L'ÉQUIPE TCHANAMED (ASSOLIDAIRE TOURANGELLE)

I- Préparation de la mission

Nous sommes Brice, Celia, Charlotte, Lyne, Mathilde et Mama Houleye, six étudiants en quatrième année de médecine qui avons fait une mission de solidarité internationale à Kara (Togo) du 13 juin au 11 juillet 2023.

Notre but : Venir en aide à la population togolaise dans différents domaines. Trouver un projet s'inscrivant dans la durée tout en permettant une évolution au fil des années.

Mai 2022: L'Assolidaire Tourangelle, association étudiante inter-filières rattachée à la faculté de médecine, organise une campagne de recrutements et des entretiens pour former deux équipes de solidarité internationale. Il s'agit d'une association ouverte à tous les étudiants en santé de Tours qui souhaitent y exprimer leurs idées. Elle met en œuvre différents projets qui s'articulent autour de 4 pôles : l'environnement, la réflexion, la solidarité locale et la solidarité internationale.



Juin 2022: L'équipe est constituée et nous nous rencontrons tous les six lors de la formation de solidarité internationale organisée par l'Assolidaire Tourangelle. C'est le début de l'aventure !

Juillet 2022: Nous recherchons une association partenaire pour partir et nous nous tournons vers Tawaka, déjà partie avec une équipe l'année précédente. L'association Tawaka, partenaire du Centre médico social Saint Luc Tchannadé au Togo accepte de travailler avec nous. Fondée en 2006 par Mr et Mme Dubois, tous 2 médecins, Tawaka mène ses actions en Afrique francophone, et plus précisément à Kpalimé et Tchannadé-Kara, où se trouve le centre médico-social (CMS) Saint-Luc qui constitue notre site d'action principal pour le projet.

L'objectif majeur de l'association est de collaborer avec les structures de santé déjà existantes sur place afin d'améliorer la qualité des soins et leurs accessibilité aux populations les plus nécessiteuses. Les actions sont réalisées dans différents domaines médicaux: la médecine générale, les maladies infectieuses, la dermatologie et l'ophtalmologie.



Septembre 2022 à juin 2023: Pour que tous cela soit possible il était nécessaire de trouver des fonds. Ce fut un vrai challenge pour nous : neuf mois pour trouver les fonds nécessaires à la préparation de notre projet. Notre année fut rythmée par les ventes de crêpes mais aussi un événement qui a permis de faire connaître le projet « le concert des carabins ». Nous avons également prêté main forte lors de l'organisation du gala des orthophonistes pour récolter des fonds. Enfin, nous avons pu bénéficier des subventions de la faculté de médecine de Tours, de la FSDIE et du Crous. Toutes ces aides ont sans aucun doute permis la concrétisation du projet.

13 juin 2023: Grand départ !

Partiels achevés, vaccinations effectuées et valises bouclées : nous décollons pour Lomé.

II- Nos projets

Tous nos projet se sont construits en fonction des besoins et des attentes de la population Togolaise et du personnel du centre médico-social.

Nos projets se sont scindés en 2 groupes:

- Les projets au sein du CMS
- Les projets en dehors du CMS

A) Au sein du centre médico social

Formation du personnel soignant

Durant une des réunions de la 3ème semaine, nous avons eu l'occasion de former les soignants sur la relation soignant/ soigné. En effet, après plusieurs semaines sur le terrain nous avons constaté que la relation soignant/soigné était différente de celle que l'on connaissait et que l'on nous a appris. C'est pourquoi, après discussion avec Jean, l'assistant médical, nous avons décidé d'organiser cette formation.

Différents thèmes ont été abordés: respect de l'intimité du patient lors des consultations, explication des gestes médicaux au patient et l'hygiène lors des soins.

Cette formation s'est organisée en deux temps : explication théorique de notre point de vue sur la relation soignant/soignant et illustration par des petites scénettes. Elles ont d'ailleurs permis d'ouvrir le débat et d'échanger sur les pratiques actuelles au CMS et les possibilités d'amélioration de celles-ci.



Amélioration de la pédiatrie et de l'organisation du centre

Durant notre séjour nous avons pu découvrir la pédiatrie du CMS. Cette dernière était sommaire, composée de lits sans draps, et de murs blancs. Nous avons donc décidé de décorer cette pédiatrie avec des coloriages et des banderolles afin de la rendre plus accueillante et de permettre aux enfants d'envisager les soins plus sereinement. En effet, nombre d'entre eux pleurent avant même de rentrer dans la salle d'examen.

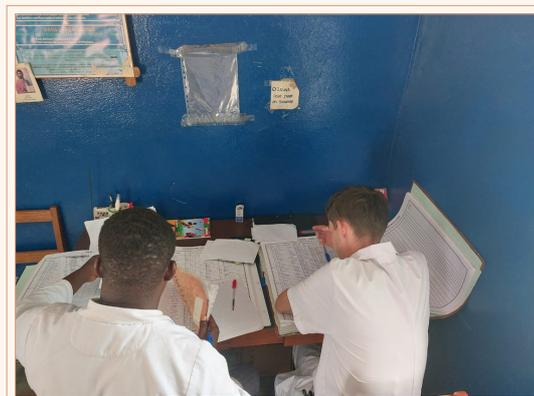


Participation active aux soins

Durant nos 4 semaines au sein du CMS, nous étions répartis en 3 binômes. Nous avons ainsi pu tourner sur les différents services: la pré-consultation, la consultation, le laboratoire et la pharmacie.

Les sages-femmes se sont chargées de la maternité. Nos journées s'étaient de 8 heure à 15 heure 30.

La pré-consultation est le premier service vers lequel est dirigé le patient à son arrivée peu importe son motif de venu. On y mesure la température, le poids et la tension des patients puis on établit une première hypothèse diagnostique basée sur la plainte du patient.



Les patients étaient ensuite dirigés au laboratoire. Nous avons eu l'occasion d'effectuer les prélèvements sanguins, l'analyse des selles, les groupages et les sérologies. Nous avons eu l'opportunité de voir des parasites peu fréquents en France tels que *plasmodium falciparum* ou des amibes.

Suite à l'édition des résultats, les patients nous retrouvaient en consultation afin d'établir un diagnostic.

Accompagnés de Jean, l'assistant médical, nous réalisons les interrogatoires, les examens cliniques, les prescriptions et la tenue des registres nationaux (retranscription des patients vus le jour).

Par ailleurs, le Togo étant un pays multilingue nous étions parfois assistés par l'une des aides soignantes qui faisait office de traductrice entre nous et les patients. Paludisme, parasitoses et VIH ont été les principales pathologies rencontrées.

Le binôme aux soins aidait également à la réalisation des pansements des diverses plaies (brûlures, accidents de la voie publique, pied diabétique...) et au traitement des cicatrices chéloïdes, plaies vis à vis desquelles le CMS est spécialisé.



B) En dehors du centre médico-social

Environnement

Le Togo est en proie à une crise sans précédent face à l'augmentation consécutive de déchets plastiques. Il s'agit d'un problème sanitaire et social car le tri n'existe pas à l'instar des déchetteries ou des collectes de déchets.

Afin de sensibiliser la population, nous avons participé à une clean walk organisée par l'AsAdEc, association locale qui essaie de changer les choses mais qui manque de moyens.

Nous avons échangé sur les solutions envisageables et avons été ramasser les déchets dans un "quartier pilote" d'un projet de grande envergure: l'instauration d'un système de collecte et de recyclage à Kara.



Prévention des violences sexistes et sexuelles et formation aux gestes de premiers secours

A la demande de Jean Baguwabena, l'assistant médical du centre médico-social, nous avons réalisé des ateliers de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles et une formation aux gestes de premiers secours. Deux groupes, l'un féminin et l'autre masculin, ont été créés. A destinée d'un public de jeunes et d'adolescents, les préventions sexistes et sexuelles ont été réalisées sous forme de photolangage, de discussions autour de courts métrages et de mises en scène. Ces ateliers nous ont permis de déconstruire les croyances et préjugés et d'échanger avec les jeunes qui ont été pro-actifs.

Pour la formation aux gestes de premiers secours, nous avons réalisé des ateliers de mise en pratique et de simulation de gestion de crise d'épilepsie, d'arrêt cardiaque ou encore de plaie sanguinolente.

III- Évaluations de l'action

La solidarité internationale est une expérience incroyablement riche tant sur le plan personnel que sur le plan collectif. De la recherche de l'association partenaire à la mise en place des actions sur place en passant par la collecte de fonds, le chemin ne fut pas facile mais aujourd'hui nous sommes fiers de ce que, aussi petit soit-il, nous avons fait.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer un peuple accueillant et généreux et une équipe soignante investie malgré les difficultés auxquelles elle fait face chaque jour.

Le personnel soignant du CMS est constamment confronté au manque de moyens financiers et au manque de formations adéquates mais malgré cela il arrive toujours à se relever. Cette expérience nous a permis de relativiser sur l'organisation du système de santé actuel en France et sur le cadre de formation qui nous est offert.

Les rencontres que nous avons pu faire en dehors du CMS nous ont permis de valoriser d'autres facettes de notre domaine telles que la prévention. La clean walk, les formations aux gestes de premiers secours et les préventions contre les violences sexistes et sexuelles ont été des temps forts de notre mission et nous ont permis de réels échanges avec la population locale.

Ce mois passé au sein du CMS nous a invité à nous questionner sur les futures spécialités que nous choisirons notamment la dermatologie, l'infectiologie, la pédiatrie ou encore la sante publique.

Nous recommandons vivement à chaque étudiant qui en a la possibilité de postuler aux futures équipes de solidarité internationale ou de partir en mission avec une association partenaire. Cela peut-être un peu cliché de dire que nous avons grandi humainement et professionnellement parlant mais cela n'en reste pas moins réaliste.

Nous espérons de tout cœur pouvoir y retourner lorsque nous serons tous fraîchement diplômés afin de faire bénéficier nos compétences au centre.

Nous tenions à remercier la faculté de médecine de Tours, La FSDIE, Culture action et Tawaka de nous avoir offert l'opportunité de réaliser ce projet.

