

Mission TAWAKA du 23 mars au 14 Avril 2019

CMS Saint-Luc de Tchannadè - Kara

tawaka
tawaka.fr



by Yannès Chartier, interne en pédiatrie à Tours

(C'est un peu long mais il y a beaucoup d'images !)

Départ de l'aéroport Charles-De-Gaulle le samedi 23 mars 2019 pour mon second voyage en Afrique. Après mon premier voyage au Burkina Faso, il était temps pour moi de retrouver ce continent si particulier, cher à mon cœur. C'est donc tout excité et bien chargé que je m'envole pour Lomé. Un vol sans encombre, même si je me souviendrai des secousses au dessus du Niger qui m'ont bien retourné la tête.

Passé le scanner à la sortie de l'avion (ouf, j'avais 36,9°) et la douane, je rencontre des gilets jaunes... Je pensais pourtant avoir quitter la France ? Ils me proposent gentiment leur aide pour les bagages. Etaient-ils du personnel de l'aéroport ? Apparemment non, c'était effectivement gentil mais pas gratuit ... j'avais oublié comment cela se passait en Afrique !

Après une bonne journée de voyage, quoi de mieux que d'être accueilli par Sœur Florence et de se faire servir un bon repas copieux ??

Le lendemain, départ de Lomé pour Tchannadè en bus. Un voyage sympathique et drôle avec des épisodes de « Love Ouaga », série sur l'installation d'une agence matrimoniale à Ouagadougou, pour faire passer le trajet plus vite ... ! Je vous le recommande !

C'est les fesses un peu engourdis que je fais la connaissance de Sœur Andréa à mon arrivée à Kara. Je découvre alors le CMS Saint Luc avec ses quelques arbres encore fleuris, malgré la chaleur étouffante, et mes quartiers pour les trois prochaines semaines : un lit confortable, une climatisation, un bureau, une douche ... grand standing !

Attention malgré tout, certains insectes aiment bien se cacher dans la douche ... ce pauvre scorpion n'a malheureusement pas fait long feu... paix à son âme.

Dès le dimanche soir, soit 3h après mon arrivée à Tchannadè, on m'annonce que l'on va à la maison mère. J'ai alors été accueilli chaleureusement par toute la communauté religieuse de Kara et les alentours pour la célébration, non pas de ma venue, mais de la première procession de Sœur Marie Justine et sœur Cécile en cette date de reconnaissance de la congrégation aux yeux du diocèse le 25 mars 1981. Et pour fêter ça : un festin, de la boisson et de la musique pour s'ambiancer ! Les novices, après un interrogatoire sur la date célébrée ce jour là, ont fait le show !



Pour être sûr que tout le monde me voit bien, on m'a installé à la table principale aux côtés de Sœur Marie Justine notamment.

Très belle première soirée à Kara, ça ne pouvait pas mieux commencer !

Après cette première soirée bien arrosée, je fais la rencontre de l'ensemble du personnel du CMS avec la fameuse cérémonie des fleurs et la petite danse d'accueil sous le rythme et la musicalité du groupe, tout était rodé ! Un premier contact très sympathique promettant trois belles semaines en leur compagnie.



J'ai pu découvrir dès les premières consultations réalisées avec Jean, toutes la diversité des pathologies traitées dans le CMS, des « classiques » rachialgies bien connues en France, aux pathologies tropicales que l'on connaît beaucoup moins avec bien évidemment les nombreux cas de paludisme, bien que beaucoup plus rare en cette période de sécheresse, de parasitoses intestinales ou encore de fièvres typhoïdes. De quoi faire de bonnes révisions et se réhabituer à voir et examiner des adultes !

J'ai été rapidement marqué par la qualité de prise en charge des patients tant sur le plan diagnostique et thérapeutique que sur la possibilité d'accès à des examens complémentaires adaptés au sein du CMS. Malheureusement, cette prise en charge est souvent limitée par l'extrême pauvreté des patients.

Côté pédiatrique, nous avons pris en charge un grand nombre d'enfants présentant des abcès ou des folliculites, pathologies là encore très rares en France.

Jean a profité de ma présence pour que l'on reçoive en consultation les enfants qu'il suit pour VIH. Grâce aux traitements prodigués par Jean, ces enfants peuvent être soignés.



La plupart de ceux que j'ai pu rencontrer se développent et grandissent normalement, épargnés des infections opportunistes. La surveillance malheureusement incomplète (pas d'accès facile à la réalisation d'une charge virale) et la difficulté d'accès aux traitements de seconde ligne sont des freins à la prise en charge optimale de ces enfants.



Nous avons eu à gérer avec Jean, des cas d'arthrite compliquant des plaies des membres inférieurs chez deux adultes. Les infections ostéo-articulaires sont particulièrement difficiles à traiter du fait de la difficulté à identifier le germe responsable, à trouver des antibiotiques avec une bonne diffusion osseuse, et du fait de la durée longue du traitement souvent par voie intraveineuse initialement.

Au Togo, il est très compliqué de réaliser de biopsie osseuse. Il existe très peu de laboratoires de bactériologie en dehors de la capitale et l'accès aux antibiotiques est parfois très difficile, sans parler du coût du traitement insurmontable pour le patient.

Heureusement, les deux patients que l'on a traités étaient « INAM » (assurance maladie togolaise) et cela nous a facilité la tâche. Néanmoins, le choix des antibiotiques a été difficile. En considérant les germes de manière probabiliste et les antibiotiques disponibles, nous les avons traités par l'association d'une céphalosporine de 3^{ème} génération, fluoroquinolone et un imidazolé avec de bons premiers résultats cliniques.

Lors de mes 3 semaines de consultation avec Jean, nous avons été amenés à faire 3 consultations d'annonce : deux découvertes de VIH et une découverte d'hépatite B. Ces consultations furent difficiles mais aussi très riches. Jean m'a fait participer activement à ces annonces en me proposant de donner des conseils aux patients. Je suis sûr que ces expériences me serviront pour mon exercice futur !

La dernière semaine de consultation était placée sous le signe de la dermatologie avec la présence de Vincent Duliège qui m'a rejoint à Tchannadè pour ma dernière semaine du 7 au 14 avril 2019. J'avais essayé de préparer son arrivée : affiche accrochée au CMS, annonce réalisée à l'église et sur radio Kara ! J'ai tout donné ! Et cela a plutôt pas mal fonctionné ... Je vous laisse consulter le super diaporama de Vincent pour avoir un aperçu de nos consultations de dermatologie !



Journée de formation à la réanimation en salle de naissance

Avant de venir à Tchannadè, j'avais pensé réaliser un petit travail sur la prise en charge du nouveau-né à la naissance, surtout sur les bases de la réanimation « en salle de naissance ». Le matériel de base nécessaire était accessible comprenant notamment une poire à aspiration type Penguin, un ballon pour la ventilation avec des masques adaptés. J'ai pu assister à deux accouchements me permettant de voir leur prise en charge de l'enfant, mais aussi comment était occupé l'espace de cette salle d'accouchement. Cela m'a conforté dans l'intérêt de travailler sur ce point.

Nous nous sommes donc retrouvés avec l'équipe de la maternité un matin pour discuter ensemble de la réanimation du nouveau-né. J'ai repris avec eux les différentes étapes théoriques de la réanimation : séchage, aspiration, stimulation, ventilation. Ces différentes notions semblaient être bien maîtrisées par les sages femmes, qui ont apprécié réviser, alors que les autres ont pu apprendre certaines de ces notions qu'elles ne connaissaient pas bien.



Dans l'après-midi, je leur ai proposé de mettre en application ces notions théoriques sur un mannequin. Le travail s'est porté principalement sur la ventilation : positionnement du masque, pression de ventilation, fréquence, évaluation de l'efficacité. Nous avons terminé l'après midi avec quelques simulations improvisées.



Après cette journée, le personnel semblait content de cette formation, et il serait intéressant que ce genre de journée soit reconduite tous les ans, peut être par les sages femmes, pour le maintien des compétences, car ces gestes de réanimation ne sont pas utilisés fréquemment à la maternité.

En plus de cette formation du personnel de la maternité de Tchannadè, il me semble important que la réanimation du nouveau-né puisse être faite dans de bonnes conditions, avec un matériel prêt, à porter de main.

Actuellement, il n'existe pas dans la salle d'accouchement d'emplacement dédié à l'accueil du nouveau-né, notamment quand celui-ci nécessite une réanimation. De plus, le matériel n'est pas toujours accessible facilement. Cette idée d'avoir un emplacement dédié à la prise en charge du nouveau-né, me semble d'autant plus important que la nuit, le personnel de garde est souvent seul.

J'ai pu discuter avec le personnel de la maternité, la directrice du CMS et Jean des améliorations possibles pour l'organisation de la prise en charge du nouveau-né notamment une table de réanimation autour de laquelle tout le matériel nécessaire pourrait être rangé et à portée de main.

Kétao

Dès mon troisième jour, j'ai pu découvrir le petit village de Kétao



....son dispensaire avec sa maternité, sa salle d'accouchement, son laboratoire

..... et sa belle pharmacie.



Après l'observation d'une petite séance de vaccination matinale,



Sœur Cécile et moi-même nous sommes mis au travail, car nous avons du pain sur la planche ...

Nous avons remplacé, comme deux super ingénieurs que nous sommes, la petite imprimante de l'échographe. La précédente était un peu fatiguée, paresseuse et le papier avait du mal à sortir !

Pour tester notre installation, nous avons profité pour jouer aux apprentis échographistes ! Ce fut un grand succès et je leur ai laissé en cadeau souvenir : une belle photo de mon foie !!!



On a enchainé avec un travail beaucoup plus sérieux autour du bilan du dépistage de l'hépatite B dans le dispensaire et de la vaccination des nouveau-nés, avec l'utilisation de leur nouvel ordinateur qui leur permettra de travailler plus facilement !

J'ai également pu échanger autour de la vaccination de l'enfant, de son suivi et de sa prise en charge à la naissance



Après une matinée bien remplie, le réconfort autour d'un bon repas partagé avec les sœurs !

Kétao : étape 2

Après la découverte deux semaines auparavant de la structure, du personnel et des Sœurs, retour à Kétao en compagnie de Vincent pour des consultations de Pédiatrie et de Dermatologie.



J'ai pu de nouveau travailler avec Sœur Cécile sur l'activité de dépistage de l'hépatite B à Kétao depuis le début d'année 2019.

Les réflexes sont en train de se mettre en place, notamment pour recueillir l'ensemble des informations nécessaires pour pouvoir recontacter les femmes AgHBs +.

Déjà 7 vaccinations d'enfants nés de mères AgHBs + ont été réalisées !



Pour la fin de cette belle journée, Sœur Marie Bernard nous a offert un beau cadeau en nous proposant de rentrer à Tchannadè en passant par les montagnes et son village, Soundina Haut, nous offrant de belles vues sur la région de Kara.



Projets en cours

Réunion du mercredi 3 avril 2019 entre les membres du laboratoire, de la maternité et la direction du CMS de Tchannadè pour discuter du dépistage couplé VHB et VIH chez les femmes enceintes.

La première proposition était simplement d'ajouter systématiquement au bulletin du dépistage de l'hépatite B pour les femmes enceintes, le dépistage du VIH. Cette proposition a soulevé quelques questions car, malheureusement, après la consultation un certain nombre de femmes vont à la pharmacie avec l'ensemble des bulletins comprenant le bilan sanguin de suivi de grossesse, le dépistage VHB et VIH et après avoir vu le prix, ne vont pas au laboratoire et ne font aucune analyse par manque d'argent.

Pour éviter ce problème, il est proposé que la pharmacie redirige systématiquement toutes les femmes au laboratoire, qu'elles aient payés ou non, car elles doivent toutes au moins être dépistées pour le VIH (qui est gratuit car subventionné actuellement par le PTS).

De plus, il a été évoqué l'importance pour le personnel soignant de ne proposer aux femmes enceintes que les examens biologiques absolument nécessaires à leur suivi pour ainsi prioriser les actions des femmes et insister à la réalisation du dépistage VHB.

Ainsi, il a été décidé de donner trois bulletins différents aux femmes : un premier pour le dépistage VIH, un pour le dépistage VHB, et un dernier pour le bilan de suivi de la grossesse avec principalement la goutte épaisse et le taux d'hémoglobine.

Participation de TAWAKA aux frais d'accouchement des femmes dépistées AgHBs +

Lors de la précédente mission en février 2019, il avait été évoqué une participation financière de Tawaka aux frais d'accouchement des femmes enceintes AgHBs + pour les inciter à venir accoucher à Tchannadè.

En effet, en reprenant les chiffres, 22 femmes dépistées en 2018 n'ont pas accouché à Tchannadè sur les 58 dépistées. Le coût de l'accouchement s'élevant à 3500 CFA, il est très probable que cela joue un rôle non négligeable dans la perte de vue de ses femmes. Il a donc été décidé d'une participation de TAWAKA à hauteur de 3000 CFA pour l'accouchement des femmes AgHBs + à Tchannadè à partir d'avril 2019 et cela pour un an.

Travaux au CMS Saint Luc de Tchannadè

L'un des grands projets de 2019 concerne la réalisation de travaux au niveau de la salle d'hospitalisation, de la salle de soin, des toilettes et des latrines extérieures ainsi que de l'électricité du laboratoire.

Une partie des fonds nécessaires à ces différents projets a été débloquée, et les travaux devraient commencer prochainement avec la rénovation de la salle d'hospitalisation, la rénovation d'une des salles de soin avec la mise en place d'une climatisation en première intention.

Un devis pour la mise en place de panneaux photovoltaïques est en cours pour voir la différence de coût et discuter de son utilité future.

Travaux de la salle d'évacuation de la maternité

La salle d'évacuation est terminée et fonctionnelle !!!



Réparation de l'échographe de Tchannadè

L'échographe qui ne fonctionnait plus depuis quelques temps. Le médecin venant faire les échographies obstétricales était obligé de venir avec un appareil portatif de moins bonne qualité. Une fois la panne électronique identifiée, avant mon départ, une carte électronique du même modèle m'avait été confiée (pour plus de détail voir à la rubrique actualité du site, le rapport de mission de février-mars 2019 de Patrick, Marie-Christine et Frédéric).

Dès mon arrivée, elle a été rapidement installée... Et « grâce à Dieu » l'échographe était de nouveau fonctionnel.



Mais parce qu'une mission au CMS St Luc de Tchannadè, ce n'est pas que du travail :



C'est aussi « faire le sport » à 5h30 pour fuir la chaleur et rencontrer des camarades sportifs. Parcourir quelques km ensemble en découvrant la campagne de Tchannadè et les faire craquer dans la dernière grosse côte avant l'arrivée à Tchannadè ! Ce n'est pas donné tous les jours de courir plus vite qu'un togolais !



C'est aussi découvrir Kara en moto (sans casque bien sûr) avec un local ! (... Marcellin le fils de Jean pour ceux qui ne le reconnaîtraient pas !) entre le palais des congrès, le vieux marché, le nouveau marché, radio Kara, l'université de Kara ou encore le collège et lycée Jean Bosco!

C'est aussi du temps passé avec les enfants de l'orphelinat à jouer au foot (je n'ai pas osé essayer de jouer au foot sans chaussure comme eux), à danser, à chanter autour du feu.



C'est aussi des rires, des chants et des danses partagés avec les Sœurs et les novices. Des vidéos seront très bientôt disponibles montrant les talents de danseur de Vincent et moi-même.



C'est aussi aller à la messe un dimanche matin pour chanter et danser avec tout le village !

C'est aussi surtout piler et manger le « fofou » !!!!!!!



Remerciements

Voilà un bref aperçu de ma première mission à Tchannadè. J'espère qu'elle sera suivie de pleins d'autres.

Je voulais en profiter une nouvelle fois pour remercier toute l'équipe du CMS Saint-Luc pour leur accueil durant ces trois semaines.

Merci à Jean pour tous les échanges que l'on a pu avoir durant mon séjour, pour tout ce que tu m'as appris et tous les bons moments passés en dehors.

Merci à toutes les Sœurs pour leur joie de vivre et leur accueil, et un merci tout particulier aux Sœurs Andréa, Rachelle, Germaine et Marie Odile qui m'ont bien chouchouté et on fait en sorte que je me sente à la maison dès les premiers moments avec elles (même s'il a fallu que je me batte pour manger le fofou et la pâte parce que, soi-disant, cela allait me faire mal au ventre !).

Merci à Vincent pour tous les bons moments passés ensemble, pour son partage de toutes ses expériences professionnelles et de ses nombreuses expériences au Togo. C'était une chance de pouvoir passer cette dernière semaine avec le « papa » du CMS ! Même si après 11 missions à Tchannadè, j'ai quand même réussi à lui faire découvrir le meilleur cyber de Kara !

Et puis, bien sûr *Merci* à l'association TAWAKA, sans laquelle toutes ses magnifiques expériences n'auraient pu être possible !

