

RAPPORT DE MISSION MEDICALE  
DISPENSARE ST-LUC DE TCHANNADE – KARA  
10 MARS – 17 MARS 2012



Cher Tous,

Voici un petit compte rendu de la semaine que nous avons passée Corinne Padois-Touchais, médecin généraliste et moi-même Catherine Girardin-Tordeur, dermatologue du Lundi 12 mars au Vendredi 16 mars 2012 au dispensaire de Tchanadé à Kara au Togo.

Tout d'abord, nous sommes arrivées le samedi soir 10 Mars à Lomé et c'est Sœur Claire Myriam qui nous attendait à l'aéroport pour nous emmener en voiture dans la maison de la congrégation des Sœurs Saint Paul pour y dîner et dormir. L'accueil fut des plus aimable et chaleureux dès notre arrivée. Le lendemain à 7 H, après le petit déjeuner, sœur Béatrice nous a accompagnées à la station de bus grâce à des taxis motos que nous avons enfourchés avec nos bagages. Les sœurs nous avaient réservé nos places pour Kara, 7 à 8 h de voyage sont prévus pour parcourir les presque 500 kilomètres.

A l'arrivée, d'autres sœurs toujours habillées en bleu ciel, donc faciles à reconnaître, nous attendent et nous emmènent vers leur lieu de vie. Nous visitons les différents bâtiments du couvent, très tranquille, silencieux. Nous rencontrons plusieurs sœurs toujours aussi souriantes qui nous souhaitent avec beaucoup de gentillesse la bienvenue. Nous dormirons dans les chambres d'hôtes du couvent et non au dispensaire car il fait très chaud et les sœurs préfèrent que nous ayons des chambres climatisées afin que nous souffrions moins de la chaleur. Nous les remercions vivement de cette attention car il est vrai que la température est élevée, au moins 40 degrés dans la journée.

Tous les soirs nous dînerons avec elles vers 19 h 30, les cuisinières se surpassant pour nous faire plaisir chaque soir en nous demandant ce que nous aimons manger ! La semaine fut gastronomique !!!

Chaque matin, nous prendrons un solide petit déjeuner vers 7h30 au restaurant tenu par les sœurs et l'une d'entre elles nous emmène à 8 h au dispensaire de Tchannadé d'où nous rentrons l'après midi vers 16h.

### 1er jour : Lundi 12 Mars

Jean, l'assistant médical est absent, il a été appelé en urgence en brousse.

Nous visitons le dispensaire avec Marie Gloire : l'infirmier, la maternité, la salle des hospitalisés, le bureau de consultation, le laboratoire avec le matériel, la pharmacie. En même temps nous rencontrons tout le personnel soignant du dispensaire et l'accueil est chaleureux.

Après ce petit tour d'horizon, nous commençons les consultations avec Marie-Gloire qui nous oriente et nous aide pour nous familiariser avec les différents dosages biologiques faits en routine au dispensaire et la liste des médicaments disponibles.

Les symptômes principaux présentés par les patients comme lors des prochains jours sont la fièvre, les douleurs abdominales, l'asthénie et un examen clinique complet est effectué pour chaque patient par Corinne afin de décider d'un certain nombre de dosages biologiques pour étayer le diagnostic clinique et mettre en place la thérapeutique adéquate.

Concernant la dermato, nous voyons 12 patients : troubles pigmentaires du visage liés à une corticothérapie, prurigo des membres inférieurs avec lésions impétiginisées, une acné banale et une nodulokystique, une neurofibromatose type Recklinghausen, des cicatrices pigmentées post traumatiques, un vitiligo des lèvres, un intertrigo mycosique au niveau des orteils, un impétigo, des cicatrices chéloïdiennes, un prurit généralisé, une urticaire.

Nous avons vu pour ce premier jour une vingtaine de patients.

## 2ème jour : Mardi 13 Mars

Nous sommes, Corinne et moi accueillies par Jean de retour, Marie-Gloire et l'ensemble du personnel du dispensaire dans la grande salle d'attente. Après un très sympathique discours de bienvenue de la part de Jean, chacun se présente en donnant son nom et son rôle au sein de l'équipe soignante puis tout le monde se met à chanter puis à faire une ronde à laquelle nous sommes invitées à nous joindre, ce que nous faisons bien volontiers. Enfin nous recevons chacune un bouquet de fleurs qui clôt cette jolie cérémonie organisée en notre honneur pour nous souhaiter " Bonne Arrivée" !

Cette gentillesse et cet accueil nous ont touchées, Corinne et moi, au plus profond et encore un grand merci à toute l'équipe !

Avant de commencer les consultations, nous apportons à la pharmacie en compagnie de Jean et de Marie-Gloire tous les médicaments que nous avons réussi à collecter en France et nous en profitons pour jeter un coup d'œil sur les médicaments que nous pourrions prescrire, déjà présents sur les étagères.

Puis nous commençons les consultations où médecine générale et dermato se mêlent. Jean continue de nous aider pour comprendre les pathologies locales. Corinne ausculte, regarde les oreilles et montre à Jean comment se servir de l'otoscope qu'elle a apporté et qu'elle laissera au dispensaire. Nous essayons de réfléchir à 3 pour chaque patient pour être le plus efficace possible et avoir la conduite à tenir la moins onéreuse possible. Concernant la dermato, nous voyons 2 dermatites aux corticoïdes du visage avec de l'acné, une folliculite chez un bébé de 1 mois et demi, une teigne, une cicatrice chéloïde post brûlure, une urticaire, un prurit généralisé, une candidose unguéale .

En tout, nous aurons vu 27 patients.



Pot d'accueil



Remise du don de médicaments

### 3ème jour : le Mercredi 14 Mars

Nous commençons, Jean, Corinne et moi les consultations tous ensemble. Comme chaque jour, les patients viennent pour des crises de palu, des troubles digestifs, des infections pulmonaires. Jean et Corinne annonce à une jeune fille qu'elle est enceinte ce qu'elle semblait ignorer. En dermato, nous voyons un eczéma, des condylomes profus génitaux chez un homme de 32 ans dont la prise en charge va être complexe et nous passons beaucoup de temps à lui expliquer la nécessité absolue de se soigner étant donné la grande contagiosité de ces lésions (il devra se rendre à Lomé), un Naevius de Becker, une teigne impétiginisée, un érythème pigmenté fixe chez une jeune fille que je biopsie par sécurité, une urticaire à l'eau, un abcès du cuir chevelu chez un enfant que je dois inciser et mécher le jour même et les prochains jours.

Au total nous voyons une trentaine de patients



Consultation de Dermatologie



Consultation de Médecine Générale

### 4ème jour : le Jeudi 15 Mars

Jean nous explique comment il manie les différents antibiotiques dont ils disposent. Les posologies, les associations et les temps de prescription sont sensiblement différents de nos habitudes françaises et il est intéressant de confronter les différentes façons de procéder. Il nous explique également les protocoles de prise en charge du paludisme qui diffèrent en fonction de la gravité du tableau clinique.

En dermato, nous voyons une urticaire à l'eau, une mycose linguale, des lésions parasitaires des doigts chez un enfant, une folliculite du cou, une dermatose lichénifiée du mollet droit d'un jeune homme traité par dermocortoïde sans succès (pour lui, je fais une biopsie), une dermatophytie cutanée, un eczéma lichenifié, des verrues, une cicatrice chéloïdienne que je commence à injecter avec du Kenacort retard que nous avons apporté. Je montre à Jean la technique afin qu'il continue le traitement les mois suivants.

Au total, 27 patients sont vus avec en plus ceux qui ont consulté en début de semaine et qui reviennent avec des résultats d'analyse.

### 5ème jour : le Vendredi 16 Mars

Pour ce dernier jour, nous voyons beaucoup plus de médecine générale, des patients qui reviennent avec leur résultat et pour lesquels il faut décider des traitements. Un cas est particulièrement dramatique, il s'agit d'un jeune homme de 25 ans qui a consulté depuis 6 mois dans plusieurs dispensaires. Il a maigrit, a 6 à 7 selles par jour, est fatigué, à la palpation de l'abdomen, on découvre un gros foie douloureux et les transaminases sont augmentées. Jean et Corinne pensent qu'il faut qu'il ait une échographie pour faire le diagnostic et malheureusement c'est celui d'Hépatocarcinome qui sera porté ...

En dermato, nous voyons 2 pityriasis versicolor, un psoriasis généralisé, une furonculose chez un patient HIV+, une morsure de chien accidentelle peu profonde, une cicatrice chéloïdienne .

Et voilà, c'est déjà la fin de notre semaine médicale.

Nous avons énormément apprécié la grande compétence médicale de Jean, sa rigueur, son sérieux, sa réflexion, son empathie, son approche très humaine et très adaptée en fonction du type de patient et de la gravité des pathologies rencontrées. Nous avons beaucoup appris à ses côtés et nous espérons l'avoir un peu aidé parfois.

Nous avons constaté que Marie-Gloire veille sur tout, autant pour les patients afin que les prescriptions soient bien comprises par le personnel de la pharmacie que pour nous. Nous avons à la fin de chaque matinée de quoi boire et manger si nous étions fatiguées !



Consultation médicale avec le précieux soutien de Marie-Gloire

Nous repartons en remerciant très chaleureusement toute l'équipe. Cette semaine aura été très riche à tous les points de vue, nous aurons envie de revenir, c'est certain. Ce dispensaire est très bien tenu, est très bien organisé, sert vraiment à la population car les tarifs pratiqués sont moindres par rapport aux autres établissements privés ou publics des alentours et c'est une médecine de qualité qui y est pratiquée.

Nous remercions également Marie-Christine de tout le travail en amont qu'elle a effectué afin que cette semaine soit bien réussie et nous espérons pouvoir continuer d'aider l'association Tawaka !

Corinne et Catherine